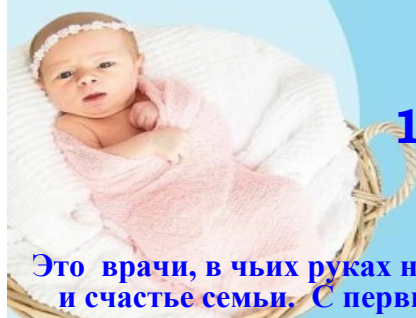






**КГБУЗ
Норильская
межрайонная
больница № 1**

**День
неонатолога**



18 апреля

Это врачи, в чьих руках находится здоровье и счастье семьи. С первых минут жизни хрупкое, и незащищенное дитя оберегают заботливые руки неонатолога.

Каждая молодая мама знает, кто такой – врач-неонатолог. Это первый врач в жизни ее малыша, и именно он вместе с акушеркой в родзале помогает малышу сделать первый вдох, впервые закричать, тем самым оповестив всех о своем появлении на свет.

Врач-неонатолог присутствует на каждом родах, осматривает ребенка и при необходимости оказывает ему помощь. Именно неонатологи своим опытным взглядом оценивают состояние только что родившегося нового человека, знакомят новоявленную маму с сыном или дочкой, а при необходимости мгновенно оказывают помощь малышу. Это врачи, на плечи которых возложена ответственная и прекрасная миссия — выхаживать новорожденных детей, заботиться об их здоровье и развитии в первые дни после появления на свет. Труд данного специалиста многогранен и незаменим – он объединяет в своей деятельности одновременно несколько специальностей: кардиолога, реаниматолога, невропатолога, пульмонолога, гастроэнтеролога и т. д.

Неонатология – наука о выхаживании новорожденных, реабилитации больных новорожденных, создании в неонатальном периоде условий, необходимых для формирования состояния здоровья во всей последующей жизни человека. Основными пациентами неонатологов являются новорожденные младенцы с синдромом

**Сегодня
в номере**

День неонатолога в России

Стр. 1—2

Всероссийский день беременных

Стр. 2—3

Всемирный день борьбы за здоровье

Стр. 3—4

*Международный день
специалиста по лабораторной
диагностике*

Стр. 4

*Всемирный день
осведомленности о стрессе*

Стр. 5

*Национальный день донора
в России*

Стр. 6

Всемирная неделя иммунизации

Стр. 7

Всемирный день охраны труда

Стр. 8



дыхательных расстройств, которые больны или требуют специального медицинского ухода из-за недоношенности, низкого веса при рождении, задержки внутриутробного развития, врождённых пороков развития (врождённых дефектов), сепсиса или врождённой асфиксии.



Неонатология выделилась из педиатрии и акушерства в конце XIX — начале XX века. Длительное время медики считали недоношенных детей обречёнными.

В 1960-х годах с появлением аппаратуры для проведения искусственной вентиляции лёгких новорождённых, начался стремительный подъём неонатологии. Это позволило бороться за выживание детей с всё большей степенью недоношенности.

Малыши, родившиеся недоношенными или с проблемами здоровья и требующие особого внимания, обычно проходят путь через реанимацию новорожденных и отделение патологии новорожденных. После того, как их состояние стабилизируется, детей переводят на второй этап выхаживания. Рядом с такими малышами постоянно находятся врачи-неонатологи, которые вкладывают все свои силы и профессионализм в то, чтобы маленький человечек поправлялся, набирал вес и силы.

Врачи-неонатологи Перинатального центра КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» выхаживают детей, рожденных на ранних сроках и с низкой массой. Если раньше у ребенка с весом 500 г было мало шансов выжить, то сейчас современная медицина творит чудеса. Благодаря современным методам лечения, новейшему оборудованию и индивидуальному подходу к выхаживанию и лечению, неонатологам Перинатального центра удается стабилизировать состояние младенцев и избежать тяжелых осложнений перинатального периода. Самый маленький ребенок, родившийся в нашей больнице и выхаживаемый врачами неонатологами, был весом 485 г и набрав вес 2,660 кг выписан домой. Наши врачи и медсестры постоянно совершенствуют свои профессиональные навыки, что позволяет им на высоте держать качество медицинской помощи, оказываемой маленьким пациентам и их мамам.

Мы поздравляем коллег с их профессиональным праздником!

Вы ежедневно держите в своих руках чью-то маленькую, совсем новую жизнь!

Примите слова благодарности за Ваш труд и искренние поздравления в этот замечательный день! Пусть Ваши маленькие пациенты будут здоровы, а улыбки мам будут наградой за Ваш труд!



5 апреля – день неонатолога. С праздником!

7 АПРЕЛЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

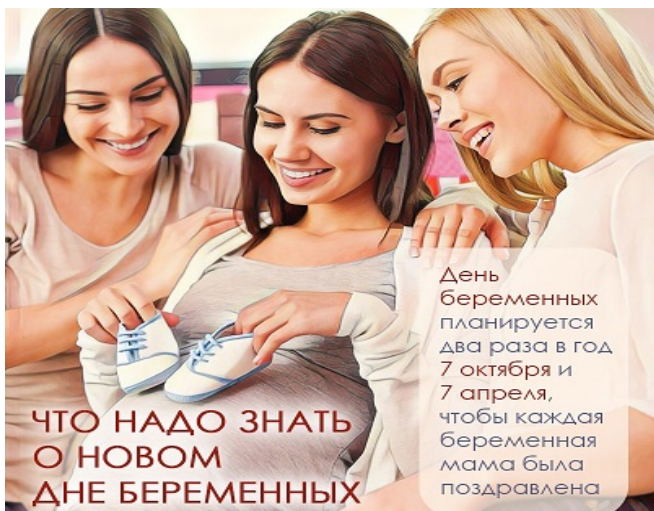


Каждая беременность должна закончиться рождением ребёнка!

2024 год необычен событиями, но одним из главных является Указ Президента Российской Федерации «О проведении в Российской Федерации Года семьи». Цель его – популяризация государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. Главная задача общества – бережное отношение и забота по отношению к беременным – будущим мамам.

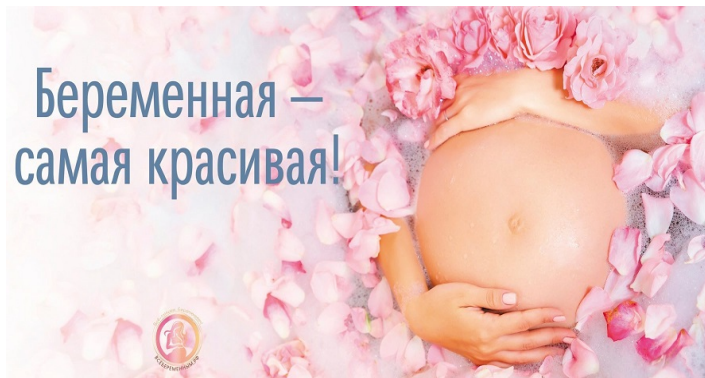
Одним из инструментов популяризации позитивного отношения к беременности, материнству и повышению статуса беременной стала инициатива проведения Дня беременных дважды в год.

Поскольку беременность длится 9 месяцев, праздник будет отмечаться 2 раза в год: 7 октября и 7 апреля, чтобы все женщины во время беременности могли отпраздновать такой важный для них день.



Ведь рождение ребенка - это умножение любви. Цель праздника - создание образа будущего - счастливой семьи, которая в ожидании новой жизни наполняется смыслами - жизнь с рождением малыша уже всегда будет другой. Беременная женщина – это надежда нации.

В самом главном доме Норильска, где рождается жизнь, в Перинатальном центре КГБУЗ «Норильская МБ №1», пройдут ряд мероприятий, что станет приятным сюрпризом для будущих мам.



Новая традиция чествования беременных женщин в Дни беременных является частью комплекса мер проекта «ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ». Миссия проекта — «Беременность должна пройти так, чтобы ее захотелось повторить».

Это важно, что ко Дню любви, семьи и верности, Дням мамы, папы, дедушек и бабушек добавился День беременных, так выстраивается система заботы о семье.



Здоровье может иметь очень дорогую цену. И в основном это касается попыток вернуть его.

7 апреля 2024 года Всемирный день здоровья пройдет под девизом "Здоровье для всех".

7 апреля 1948 года была создана Всемирная организация здравоохранения, именно этот день принято считать Международным днем здоровья.

Это важный день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, напоминает о важности душевного и физического здоровья, о важности здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Это день, когда нужно задуматься о своих привычках и решиться на позитивные изменения. Он напоминает нам, что здоровье — это наше самое ценное благо, и мы обязаны заботиться о нем каждый день.

Приобрести хорошее здоровье – это храбрость, сохранить его – это мудрость, а умело распорядиться им – это искусство.

В целях пропаганды здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью Национальный проект «Здравоохранение», делает акцент на формирование у граждан здорового образа жизни, включая здоровое питание, профилактические осмотры, активный образ жизни и отказ от вредных привычек. Одним из принципов активного образа жизни является занятия спортом - посещение бассейна, утренняя пробежка, длительные прогулки, закаливание, да и просто утренняя зарядка.

Многие люди не обращают должного внимания на здоровье своего организма, что впоследствии нередко приводит к серьезным заболеваниям, и вот тогда-то человек начинает понимать, что если бы он жил иначе, то все могло бы быть по-другому.

Тем не менее, уже поздно сожалеть о прошлых поступках и пробовать существовать с приобретенными болезнями, одновременно пытаясь их вылечить. В некоторых случаях лечение может занять не один десяток лет, если оно вообще возможно.

Всемирный день здоровья –
 отмечается ежегодно **7 апреля** начиная с **1950 года**. В этот день в 1948 году вступил в силу устав **Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)**

В праздновании принимают участие 190 государств мира.

Так что, если не хотите доводить свою жизнь до такого состояния, начните уделять больше времени своему физическому и психологическому здоровью, ведь именно эти факторы определяют ваши возможности на жизненном пути. И если вам не нравится ваше тело по какой-либо причине, вроде роста, веса, силы и тому подобного, то посмотрите по сторонам, но не так, как вы смотрите обычно, а более внимательно. И тогда, вполне возможно, что вы увидите людей, у которых действительно проблемы со здоровьем, людей, имеющих какие-либо физические недуги, людей, лишённых возможности жить так, как живут обычные люди с обычным здоровьем и телом. Почувствуйте разницу между вашими жалобами и настоящими проблемами, мешающими жить полноценно. Это нужно именно увидеть. Посмотрите на их поведение, взгляните им в глаза и спросите у себя: «А так ли плоха моя жизнь?»

Всемирная организация здравоохранения установило 5 основных правил, которые помогут сохранить свое ментальное и физическое здоровье:

- Рациональное питание. Качество продуктов и их количество определяет общее самочувствие. Самое важное — не переедать и получать достаточно активных веществ для нормальной жизни. Пить воду не менее 1,5 литров в сутки и следить за индексом массы тела.

- Занятия спортом и физическая активность. Без физических нагрузок сохранять свое здоровье не получится. Необходимо соблюдать баланс: не перегружаться и поддерживать себя в форме независимо от возраста и состояния.

- Баланс между рабочими процессами и отдыхом. В последние годы участились случаи переутомления от работы. Во всем должен быть баланс.

- Как минимум — здоровый сон, регулярная еда и стабильный режим.

- Отказ от вредных привычек. Алкоголь, сигареты, вредные вещества — все это полностью вредит здоровью. Необходимо последовательно от всего этого отказываться.

Не забывайте о стабильном и адекватном поведении при взаимодействии с окружающими. Необходимо следить за расстройствами, формировать стрессоустойчивость и трезво оценивать свои силы.

«Суть человеческого здоровья — это когда его неудержимо тянет сказать что-то хорошее другому человеку, как будто это даже закон: раз мне — то должно быть и всем хорошо!» - (Пришвин М. М.)

Медицина ежегодно совершенствуется, открывая все новые возможности. И если еще несколько десятков лет назад люди умирали от определенных видов заболеваний, то сейчас они успешно лечатся, не вызывая при этом никакой паники. Но еще имеются болезни и нарушения, которые лечатся не с таким успехом, как хотелось бы врачам. К этому присоединяется сложная экологическая ситуация в мире, негативно сказывающаяся на самочувствии современного человека.

В суете рабочих будней многие забывают о необходимости следить за собственным здоровьем, заботиться о питании, полноценно отдыхать. Только здоровый человек может жить полноценной жизнью, быть в гармонии с самим собой и окружающим миром. Так что давайте не забывать об этом и... будем здоровы!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКЕ 15 апреля

**Даже самому квалифицированному врачу для
оценки состояния пациента требуются
результаты анализов.**

От сотрудников лаборатории зависит здоровье, а зачастую и жизнь человека. То, что невозможно определить на глаз, что не поддается инструментальным методам исследований в человеческом организме, где каждый процесс обусловлен рядом взаимодействий химических и биологических элементов, могут обнаружить только специалисты-лаборанты.

Без точных лабораторных анализов невозможна достоверная и окончательная постановка диагноза, от которой зависят врачебные назначения и эффективность лечения.

Лабораторно-диагностическая служба — одно из важных подразделений КГБУЗ «Норильская МБ № 1». На сегодняшний день большую часть информации важной для постановки диагноза и контроля за лечением предоставляет клинично-диагностическая лаборатория, поэтому от сотрудников лаборатории зависит здоровье, а зачастую и жизнь человека.

Работа 42 специалистов клинично-диагностической лаборатории Норильской МБ № 1 не на виду и большинство пациентов даже не задумываются о том, что именно благодаря им, удастся выяснить, что именно

происходит в человеческом организме.

Диагностические исследования, проводимые в КДЛ на базе КГБУЗ «Норильская МБ № 1» играют ключевую роль в работе всех лечебных подразделений. Спектр исследований лаборатории разнообразен: биохимические, бактериологические, гематологические, иммунологические, исследования.

За 2023 год специалистами Клинично-диагностической лаборатории Норильской МБ № 1 проведено без малого 2 миллиона исследований. Роль сотрудников лаборатории очень велика, их задача комплексная и качественная диагностика заболеваний. Клинично-диагностическая лаборатория оснащена современным оборудованием, что обеспечивает высокое качество проведения исследований.

Уважаемые специалисты по лабораторной диагностике: врачи, химики, биологи, лаборанты! Ваша работа очень важна!

Многие даже не задумываются, что за многими поставленными диагнозами стоит ваш кропотливый труд. Вы ежедневно демонстрируете высокий профессионализм, самоотдачу и самоотверженность.

**Примите наши искренние поздравления с
профессиональным праздником!
Желаем вам крепкого здоровья и успехов во
всех начинаниях!**

во всех начинаниях !



16 апреля

Всемирный день осведомленности о стрессе

Стресс — это реакция организма на внешний фактор (стрессор), которая приводит тело в состояние повышенной готовности. Из-за этой реакции наш организм меняет свои биологические показатели: температуру тела, насыщенность крови кислородом, уровень глюкозы, артериальное давление и так далее.

Стресс можно определить как состояние беспокойства или психического напряжения, вызванное трудной ситуацией и является естественной реакцией человека, которая фокусирует его внимание на возникающих в повседневной жизни проблемах или угрозах. Состояние стресса в той или иной степени испытывает каждый человек. Однако от того, как мы реагируем на стресс, во многом зависит наше общее благополучие. Умеренный стресс полезен и помогает нам выполнять повседневные задачи, а избыточный - может вызывать физические и психические расстройства, затрудняет расслабление и может сопровождаться целым спектром эмоций, в том числе тревожностью и раздражительностью. Может возникать головная боль или другие болезненные ощущения в организме, расстройство желудка или бессонница. Человек может лишиться аппетита или, наоборот, есть больше обычного. Хронический стресс может усугублять уже существующие проблемы со здоровьем и провоцировать рост употребления алкоголя, табака и других психоактивных веществ.

Стрессовые ситуации могут также вызывать или обострять психические нарушения, чаще всего депрессию и тревожное расстройство – состояния, требующие обращения за медицинской помощью. Психические нарушения могут быть вызваны тем, что симптомы стресса приобрели постоянный характер и начали влиять на выполнение повседневных задач, в том числе связанных с работой или учебой.

В целях пропаганды здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью Национальный проект «Здравоохранение», делает акцент на формирование у граждан здорового образа жизни, включая здоровое питание, активный образ жизни и отказ от вредных привычек.

Важные навыки в периоды стресса.

- Соблюдайте режим дня. Режим дня помогает нам правильно распоряжаться временем и чувствовать себя в состоянии контролировать ситуацию. Отведите в своем расписании время для регулярного приема пищи, общения с семьей, физических упражнений, работы по дому и досуга.

- Высыпайтесь. Достаточная продолжительность сна имеет важное значение для физического и психического самочувствия. Сон восстанавливает, расслабляет, обновляет организм и способствует устранению негативных последствий стресса.

- Общайтесь. Поддерживайте связь с родственниками и друзьями, делитесь чувствами и проблемами с теми, кому вы доверяете. Общение помогает улучшить настроение и ослабляет ощущение стресса.

- Правильно питайтесь. Наше здоровье во многом зависит от того, что мы едим и пьем. Старайтесь придерживаться сбалансированного питания и принимать пищу с регулярными интервалами. Пейте достаточно жидкости. По возможности включайте в рацион много свежих фруктов и овощей.

- Регулярно занимайтесь физическими упражнениями. Регулярные ежедневные физические нагрузки помогают уменьшить стресс. Это может быть пешая ходьба, а также более интенсивные упражнения.

- Ограничьте время просмотра новостей. Слишком длительный просмотр новостей по телевизору и в социальных сетях может нагнетать стресс. Ограничьте время получения новостной информации, которая повышает уровень стресса.

Замечательная профилактика стресса - любимое хобби. Поэтому делайте то, что вам нравится. Возможно, читать книги, писать стихи, готовить кулинарные шедевры, заниматься рукоделием и т.д.

Но если у вас нервные силы на исходе и вас ничего не радует, обратитесь к психологу.

Не стоит принимать все близко к сердцу и



переживать из-за каждого пустяка. Учитесь спокойно воспринимать любые события в своей жизни. Представьте, что вы облако и все стрессы проходят через вас, не оставляя следа. Концентрируйтесь на положительных мыслях и воспоминаниях. Важно помнить о том, что наша жизнь яркая и интересная. Старайтесь наслаждаться каждым прожитым днем, тогда и стресс отступит сам собой.

Искренний смех и плач. Как ни странно, посмотреть юмористическое шоу или трогательное кино — работающий способ разрядить эмоциональное напряжение и завершить стрессовую реакцию.



Слово «донор» происходит от латинского «danare» – дарить, потому что зачастую доноры дарят другим не только кровь, но и жизнь.

Несмотря на высокие технологии, препарат, который бы полностью заменил донорскую кровь, мировая наука на сегодняшний день не создала. По этой причине именно доноры являются практически единственной надеждой больных, срочно нуждающихся в переливаниях крови.

Истоки донорства крови идут из древней Греции. Воины пытались поделиться своей кровью с ранеными, считалось, что так можно отдать часть своей жизненной силы. Конечно, в те времена такие манипуляции не были успешными. Спустя века и множество открытий, медицине удалось сделать процедуру безопасной.

Ежегодно в России более полутора миллиона человек нуждаются в переливании крови. Кровь и её компоненты необходимы больным с тяжелыми онкогематологическими заболеваниями, женщинам в послеродовом периоде, пациентам, попавшим в ДТП. А нередко и людям различных профессий, связанных с риском.

Статистика свидетельствует, что в конце 1990-х — начале 2000-х годов в случае возникновения каких-то чрезвычайных ситуаций — террористических актов, техногенных катастроф или землетрясений — количество доноров, по сравнению с обычным днем, возрастало в 10-15 раз.

Начиная с 2008 года министерством здравоохранения Российской Федерации и Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА России) была реализована масштабная программа развития массового добровольного донорства крови.

В настоящее время развитие донорства крови и ее компонентов признано стратегическим направлением российского здравоохранения. Отметим, что на случай чрезвычайной ситуации в стране существует стратегический донорский запас — эритроциты, которые находятся в глубоко замороженном состоянии. Количество стратегических доз составляет от 3500 до 5000 единиц хранения. Кроме этого, хранится около 30 тонн свежемороженой плазмы на разных этапах карантинного хранения.

Донор в России, как и во всем мире, - это звание очень почетное, он безвозмездно отдает свою кровь на нужды совершенно незнакомых ему людей.

При этом донором может стать не каждый человек, для этого нужно иметь хорошее здоровье и пройти тщательную проверку.

Интересные факты и исторические даты, связанные с переливанием и донорством:

В 1919 году известный врач того времени Владимир Шамов смог провести научное переливание крови, первое на территории России, учитывающее уже наличие разных групп.

В 1926 году открылся Московский Институт по переливанию крови.

В 1928 году была утверждена Инструкция, описывающая переливание крови и правильное применение. Уже в этом документе были указаны требования к тому, кто сдает кровь, и разрешенное количество забора крови за один раз у человека.

С 50-х по 80-е годы жертвовали кровь почти 80 % населения страны, хотя проводилось это на добровольно-принудительной основе. В те годы имелся большой запас крови и плазмы, заготовленной из-за страха возможности возникновения катастроф масштабного характера.

С начала 2000-х годов количество доноров уменьшилось и снизилось меньше нормы (25 человек на 1000). Поэтому с 2008 года стартовала программа развития донорства для привлечения новых, регулярных доноров



Донорство крови – это реальная возможность спасти жизни других людей. Не обязательно быть врачом, чтобы спасти чью-то жизнь. Помочь может каждый.

Доброе дело возвращается сторицей к тому, кто его сделал. Пусть же донорам крови, чей праздник отмечается в России 20 апреля, возвращается все самое лучшее и прекрасное. Пусть ваше собственное здоровье всегда будет на высоте и пусть другие помогают вам и также делают добро.

С праздником вас доноры России!

Вы спасаете людям жизнь!



22 — 28 апреля



Каждый год Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) объявляет последнюю неделю апреля Всемирной неделей иммунизации.

Всемирная неделя иммунизации, призвана привлечь внимание к необходимости коллективных действий и популяризировать применение вакцин для защиты людей всех возрастов от различных болезней. В этом году Всемирная неделя иммунизации проходит под девизом: «Защитимся вместе: вакцины работают!»

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями.

Вакцинация задействует естественные защитные механизмы организма для формирования устойчивости к ряду инфекционных заболеваний и делает иммунную систему сильнее.

Вакцинопрофилактика на сегодняшний день является одним из великих достижений медицины. Несмотря на доказанную эпидемиологическую и экономическую эффективность профилактических прививок, многие люди сомневаются в необходимости вакцинировать себя и своих детей и считают нецелесообразным внедряться в иммунную систему своего организма, полагая, что можно обойтись общими мерами профилактики. Мероприятия в рамках неспецифической профилактики (здоровый образ жизни, закаливание, физическая активность, правильное питание и др.), безусловно, способны повысить иммунитет, но при этом в большинстве случаев не в состоянии защитить от специфического возбудителя.

В целях пропаганды здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью Национальный проект «Здравоохранение», делает акцент на формирование у граждан здорового образа жизни, включая здоровое питание, активный образ жизни, отказ от вредных привычек, вакцинопрофилактику и ежегодное прохождение профилактических осмотров.

Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни.

Наша иммунная система обладает памятью. Получив одну или несколько доз вакцины, мы, как правило, приобретаем защиту от той или иной болезни на много лет, десятилетий или даже на всю жизнь.

Вакцины не дают нам заболеть, что гораздо лучше необходимости лечить болезнь, когда она уже наступила. Именно это делает вакцины таким эффективным средством.

Благодаря иммунизации по сравнению с допрививочным периодом были на порядок снижены уровни заболеваемости по таким инфекционными болезням как, дифтерия, корь, краснуха, коклюш, столбняк, острый гепатит В.

Вакцинироваться следует из двух главных соображений: она позволяет защитить себя и защитить окружающих. Поскольку некоторым людям – например, новорожденным и людям, больным тяжелыми заболеваниями или имеющим определенные виды аллергии, – прививки могут быть противопоказаны, их защита от болезней, предотвратимых с помощью вакцин, зависит от наличия прививок у окружающих.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует определенный количественный показатель охвата профилактическими прививками в популяции, возрастной группе и в целом по стране.

Так, на сегодняшний день этот показатель составляет 95%, то есть из 100 человек должны быть

привиты 95 человек, что необходимо для создания коллективного иммунитета и невозможности проникновения возбудителя инфекционного заболевания в эту группу. Но, эти 5 человек, которые по каким-то причинам не получили прививки (медицинский отвод или отказ), подвергаются большому риску заболеть.

Так как на сегодняшний день продолжают регистрироваться инфекционные заболевания, управляемые вакцинами (корь, краснуха, эпидемический паротит и другие), не привитые люди подвергают себя большому риску встретиться с возбудителем и заболеть.

Несомненно, иммунизация является величайшим достижением человечества в борьбе с инфекционными заболеваниями. Иммунизация позволила сократить заболеваемость до единичных случаев и снизить смертность от многих инфекционных заболеваний.

Не рискуйте своим здоровьем и здоровьем своих детей. Своевременная проведенная вакцинация - наша общая защита. Будьте здоровы!

Врач-эпидемиолог КГБУЗ «Норильская МБ №1»
Абрашитова И.З.



На работе мы проводим множество часов своей жизни, и охрана труда – вопрос, который касается каждого. Не удивительно, что появился особый праздник.

Это день безопасности и здоровья на рабочем месте — международный профессиональный праздник специалистов по охране труда. В 2024 году Всемирный день охраны труда отмечается 28 апреля.

Цель праздника — содействовать предотвращению несчастных случаев и заболеваемости на производстве. В этом году центральной темой станет влияние изменения климата на безопасность и гигиену труда.

Изменение погодных условий оказывает заметное влияние на сферу труда, особенно на безопасность и здоровье работников. Примеры профессиональных рисков, усугубляемых изменением климата, включают тепловой стресс, УФ-излучение, загрязнение воздуха, крупные промышленные аварии, экстремальные погодные явления, рост трансмиссивных заболеваний и усиление воздействия химических веществ.

Вопросы безопасности труда всегда будут актуальными. От несчастных случаев на производстве страдает и гибнет огромное количество человек. Но эксперты считают, что данные всегда занижены, а в ряде случаев компании скрывают травмы, полученные работниками, что бы не платить штрафы. По статистике Международной организации труда Россия в числе лидеров по числу смертей на рабочем месте. Самыми опасными считаются условия труда в промышленности и строительстве, далее идут транспорт, сельское хозяйство и добыча полезных ископаемых.

Охрана труда – это система сохранения жизни, здоровья и работоспособности сотрудников в процессе их трудовой деятельности. Она включает в себя правовые, социально-экономические, организационные, технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

История этого праздника уходит в далекие времена, первое подобное мероприятие было проведено профсоюзами и работниками США и Канады в 1889 году. Они почтили память работников погибших на рабочих местах.

Проблема гибели работников оказалась актуальной для многих стран. В течение десяти лет аналогичные акции прошли более чем в ста странах.

В России долгое время как и в других странах, охране труда не уделялось должного внимания. Только при императрице Елизавете Петровне вышел закон, ограничивающий трудовую деятельность по ночам на фабриках и заводах. Об охране труда на горнозаводских предприятиях говорил и Михаил Васильевич Ломоносов. В поле его зрения попали и сама организация подземных работ, и меры по их безопасности, и даже одежда рабочих. Также Ломоносов выступал против работы детей на таких заводах.

В настоящее время день охраны труда призван обратить внимание правительства и общественности к проблемам, связанным с несчастными случаями на рабочих местах и профессиональными заболеваниями, к безопасности труда и судьбам людей, пострадавших или погибших на производстве.

В КГБУЗ «Норильская МБ № 1» отдел охраны труда, гражданской обороны и мобилизационной работы на сегодняшний день полностью укомплектован специалистами. в функциональные обязанности которых входит обеспечение охраны труда в учреждении в соответствии с требованиями, промышленной безопасности и санитарно-гигиеническими требованиями.

Специалистами отдела проводится постоянная работа по улучшению условий труда работников,. Проведение специальной оценки условий труда, проведение медицинских осмотров, обучение персонала вопросам охраны труда и промышленной безопасности - работа специалистов отдела охраны труда, гражданской обороны и мобилизационной работы .

Готовясь отметить Всемирный день охраны труда, в апреле 2024 года в КГБУЗ «Норильская МБ №1» будет проведен месячник по охране труда. Проведение проверок состояния охраны труда в структурных подразделениях, проведение контроля, за соблюдением работниками требований охраны труда и производственных инструкций. Контроль санитарно-гигиенического состояния в бытовых помещениях.

Труд – это неотъемлемая часть нашей жизни, и каждому из нас хочется, чтобы он не только достойно оплачивался, но и был максимально безопасен и удобен.

Поздравляем всех ответственных за охрану труда в КГБУЗ «Норильская МБ №1» с профессиональным праздником!

Желаем вам спокойных трудовых будней, без ЧП и форс-мажоров. Благополучия в личной жизни. Удачи во всех делах и всегда дружеской обстановки в коллективе.